



# KROPPEN

Social- og sundhedshjælperuddannelsen / Bedre til fagsprog

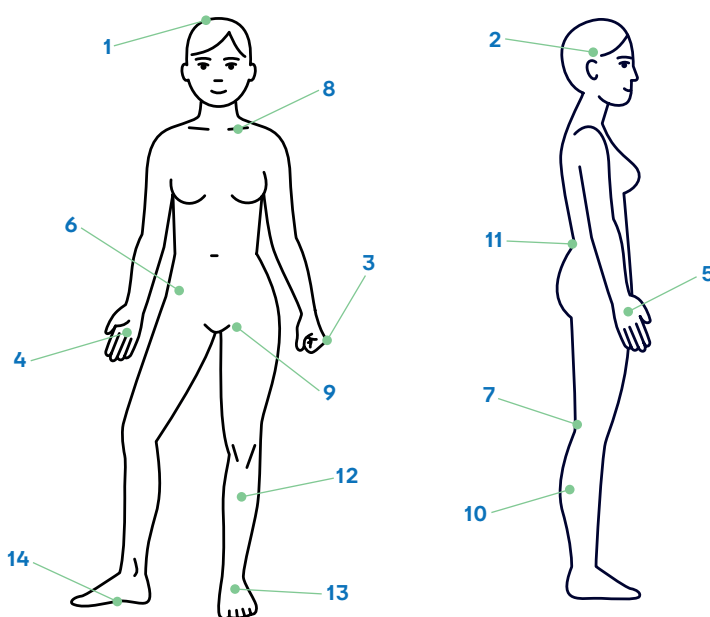


9

## KROPPEN ◀) LYT

Når du fx guider en borger eller dokumenterer borgerens **helbreds-tilstand**, **gavner** det at bruge de korrekte og præcise betegnelser for kroppens dele. Du kender måske de mest almindelige kropsdele som arm, ryg og næse, men hvad med **hovedbund**<sup>1</sup>, **tinding**<sup>2</sup> og **kno**<sup>3</sup>? Kig på listen her, og prøv at gætte, hvilken kropsdel det er:

- **Håndflade**<sup>4</sup>
- **Håndryg**<sup>5</sup>
- **Hofte(led)**<sup>6</sup>
- **Knæhase**<sup>7</sup>
- **Kraveben**<sup>8</sup>
- **Lyske**<sup>9</sup>
- **Læg**<sup>10</sup>
- **Lænd**<sup>11</sup>
- **Skinneben**<sup>12</sup>
- **Vrist**<sup>13</sup>
- **Svang**<sup>14</sup>



SCAN KODEN  
OG LYT

## Sosu-faglige og før-faglige udtryk ◀) LYT

- **Helbredstilstand** betyder, hvordan en persons sundhed og sygdomssituation er på et bestemt tidspunkt.
- **At gavne** betyder, at noget er godt for noget.
- **Hovedbund**<sup>1</sup> betyder huden, der dækker den øverste og bagerste del af hovedet, og som er dækket af hår.
- **Tinding**<sup>2</sup> er den flade del af hovedets side, over kinden og fra panden og hen til øret.
- **Kno**<sup>3</sup> er et led, som forbinder hver af fingrene (på nær tommelfingeren) med håndryggen, og som tydeligt ses, når hånden er knyttet.
- **Håndflade**<sup>4</sup> betyder håndens underside.
- **Håndryg**<sup>5</sup> betyder håndens overside.

- **Hofteled**<sup>6</sup> er et led, der forbinder det øverste af lårbenet med hoftebenet.
- **Knæhase**<sup>7</sup> er bagsiden af knæet.
- **Kraveben**<sup>8</sup> er de to knogler, der forbinder skulderbladene og brystbenet.
- **Lyske**<sup>9</sup> betyder overgangen mellem ben, hofte og underkrop (se nr. 8 på tegningen herunder).
- **Læg**<sup>10</sup> betyder den bageste del af underbenet fra knæ til ankel.
- **Lænd**<sup>11</sup> er den nederste del af ryggen.
- **Skinneben**<sup>12</sup> er den forreste knogle i underbenet, som går fra knæ til ankel.
- **Vrist**<sup>13</sup> er oversiden af foden.
- **Svang**<sup>14</sup> er undersiden af foden.

## Kroppen - Hvad siger man? 4) LYT

SOSU-hjælper: *Godmorgen Hanne. Jeg kommer for at hjælpe dig med personlig pleje.*

Hanne: *Jeg har så ondt i den ene læg, jeg havde krampe i nat.*

SOSU-hjælper: *Hvordan krampe?*

Hanne: *Det gjorde meget ondt i den nederste del af benet, det trak sig sammen.*

SOSU-hjælper: *Jeg må give dig lidt massage og smøre dit ben. Hvordan går det med skinnebessåret?*

Hanne: *Det går bedre. Det er næsten fint igen.*

---

## Sætninger om kropsdele 4) LYT

- Trykker hovedpinen omkring tindingen?
- Beboeren har fået et sår på en af knoerne på venstre hånd.
- Prøv at række mig din hånd med håndfladen opad.
- Beboeren har mange smerter i det venstre hofteled og har svært ved at gå i dag.
- Beboeren brækkede kravebenet, da hun faldt i sidste uge, så hun får PN medicin tre gange dagligt.
- Der kommer tit svamp i lysken hos beboere, der anvender ble.
- Beboeren får tit kramper i læggene, især om natten.
- Når min faste beboer har siddet et par timer i kørestolen, får hun ondt i lænden.
- De nye sko strammer over vristen.
- Hun har meget ondt i svangen, så det er svært at gå op i spisestuen.
- Kamillete gavner/hjælper på en øm hals.

