



GUIDNING

Social- og sundhedshjælperuddannelsen / Bedre til fagsprog



2

GUIDNING LYT

Det at **guide** en borger betyder, at du viser, hvad han eller hun skal gøre i en aktivitet, fx når du guider borgeren til at børste tænder. Det kan du gøre på forskellige måder. For det første kan du fortælle borgeren, hvad han eller hun skal gøre. For det andet kan du også vise borgeren det ved selv at lave aktiviteten først, eller du kan hjælpe med at lave de rigtige bevægelser. Vi **skelner mellem verbal guidning**, hvor du bruger sproget, og **nonverbal guidning**, hvor du bruger kropssproget. **Manuel guidning** er en form for nonverbal guidning, hvor du med din egen hånd hjælper borgeren til at lave en bevægelse.

Guidning er en måde at arbejde på, når borgerens **evne** til at lave en aktivitet er **nedsat**, og derfor skal du tit arbejde langsommere, end du ellers er vant til.



SCAN KODEN
OG LYT

Sosu-faglige og før-faglige udtryk LYT

- **Verbal guidning** betyder, at du fortæller borgeren, hvad han/hun skal gøre
- **Nonverbal guidning** betyder, at du hjælper borgeren igennem aktiviteten uden at bruge ord
- **Manuel guidning** betyder, at du bruger dine hænder og fx fører borgerens hånd op til munden med gaflen eller tandbørsten
- **Gennemføre** betyder, at du laver en aktivitet eller en opgave og gør den færdig, fx et bad
- **Skelne mellem** betyder, at du kan kende forskel på to forskellige ting
- **Evne** betyder, at borgeren kan klare en bevægelse eller opgave selv, fx at læse, børste tænder eller tage tøj på
- **Nedsat** betyder dårligere eller mindre, fx at det ikke er 100 procent, men måske 50 procent.

Praktisk guidning - Hvad siger man? LYT

SOSU-hjælper: *Godmorgen, Peter. Kan du huske, du skal i bad i dag? Først kører jeg dig ud på badeværelset, så lifter jeg dig over på bækkenstolen. Bagefter hjælper jeg dig med at tage tøjet af, og så vasker du dig. Har du nogle spørgsmål?*

Peter: *Der er så koldt på badeværelset om morgenen.*

SOSU-hjælper: *Det skal jeg nok være opmærksom på. Du får et stort håndklæde over dig, og jeg skal nok vise dig, hvordan du bruger din nye bruser.*

VEND 

Sætninger til praktisk guidning 4) LYT

- Vil du lige vende dig rundt?
- Vil du dreje dig lidt?
- Vil du lige holde fast i sengehesten?
- Du skal dreje dig lidt mere.
- Vil du lige løfte venstre ben og lægge det over det andet?
- Kan du lægge benet op på mit ben?
- Kan du læne dig lidt tilbage/frem? Jeg skal lige dryppe dine øjne/give dig øjendråber.
- Kan du lige løfte armen, så jeg kan vaske dig under brystet?
- Du skal nu løfte venstre ben og lægge det op på stolen.
- Så må du gerne komme tilbage på ryggen.
- Kan du sætte dig op?
- Jeg trækker dig lige helt tilbage i stolen.
- Nu ruller jeg med lagnet.
- Er du klar? 1 - 2 - 3 op at stå.
- Vil du være sød at åbne munden?
- Kan du nå tandbørsten?

