



DEN REHABILITERENDE TILGANG

Social- og sundhedshjælperuddannelsen / Bedre til fagsprog



3

DEN REHABILITERENDE TILGANG LYT

At arbejde på en **rehabiliterende** måde betyder, at du er opmærksom på at **motivere** og støtte borgeren i almindelige daglige aktiviteter, som har betydning for ham/hende.

ADL, som står for Almindelig Daglig Livsførelse, er en forkortelse, man ofte bruger om borgerens evne til at klare **gøremål** i hverdagen. Det er din opgave at give den hjælp, der skal til, for at borgeren kan klare mest muligt selv – det vil sige at hjælpe borgeren til **egenomsorg**. Du kan fx motivere borgeren til at vaske sig selv eller tage tøj på. På den måde styrkes borgerens egne **ressurser** og dermed også **livskvaliteten**.

Det kan også være, at du skal **sætte** nye aktiviteter **i gang** eller **genoptage** aktiviteter, som borgeren ikke har lavet i et stykke tid. Hvis borgeren fx synes, det er blevet for **besværligt** at vande blomsterne i lejligheden, kan du sørge for at fylde vandkanden og sætte den i vindueskarmen, så det bliver lettere og mere **overskueligt** at holde fast i aktiviteten.



SCAN KODEN
OG LYT

Sosu-faglige og før-faglige udtryk LYT

- **Rehabiliterende** betyder, at man hjælper borgeren tilbage til en normal hverdag, fx gennem genoptræning
- **ADL** står for *Almindelig Daglig Livsførelse* og er de aktiviteter, alle mennesker laver hjemme, fx tage tøj på, lave mad, gøre rent vaske tøj
- **At motivere** betyder at hjælpe nogen til at få lyst til at gøre noget
- **Daglig** betyder noget, der sker hver dag
- **Gøremål** er en opgave eller aktivitet i dagligdagen
- **Egenomsorg** betyder en persons omsorg for sig selv, fx i forhold til helbred
- **Ressurser** er borgerens evner til og muligheder for selv at udføre aktiviteter i dagligdagen
- **Livskvalitet** er det, som giver borgeren glæde og mening i livet
- **At sætte i gang** betyder at starte noget

- **At genoptage** betyder at starte noget igen efter en pause
- **Besværligt** betyder, at noget er svært eller kræver mange kræfter
- **Overskueligt** betyder noget, som ikke er for svært at forstå, gøre eller få et overblik over.

Rehabilitering - Hvad siger man? 4) LYT

SOSU-elev: *Hej Robert! Hvor fandt du den kost henne?*

Robert: *Den stod derovre (peger).*

SOSU-elev: *Der trænger også til at blive fejlet herude, kan jeg se.*

Robert: *Ja, der er mange blade og skidt og møg.*

SOSU-elev: *Der bliver så fint herude i haven. Hvad siger du til at feje fliserne en gang om ugen sammen med en fra personalet?*

Robert: *Det kunne jeg da godt!*

Sætninger til rehabilitering 4) LYT

- Efter sit fald er borgeren blevet bange for at falde igen.
- Vi støtter borgeren til selv at løse opgaven.
- Erna har takket nej til at deltage i sociale aktiviteter, men hun kan godt lide at snakke med personalet.
- Hvordan kan du styrke borgerens resurser?
- Sofie inddrager borgeren ved at spørge ham, hvad han gerne vil have på.
- Nu hvor det er lidt svært for dig at læse bøger, kan det være, du skal prøve at lytte til lydbøger. Kunne du tænke dig det?
- Når borgeren oplever funktionstab, kan han eller hun have brug for hjælp til at skabe struktur i tilværelsen.

