

# Sygeplejerske

i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Det handler om mennesker

# Indhold

- 04 Sygepleje i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen**
- 05 Sådan er forvaltningen organiseret**
- 06 Her arbejder sygeplejersker**
- 08 Interview: En anden magtbalance**
- 10 Interview: Jeg elsker den konstante forandring**
- 11 Sygeplejersker i tal**
- 12 Interview: Bliver høj af gode forløb**
- 13 Interview: Fokus på mennesket**
- 14 Din karrierevej**
- 16 Job i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen**
- 17 Vidste du, at ...**
- 18 360° rundt om borgeren**

## Kære kommende sygeplejerske

Med dette katalog vil jeg gerne byde dig velkommen til Karrieredag for sygeplejestuderende og give dig indblik i de forskellige arbejdsfelter, der findes for sygeplejersker i Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltning.

I kataloget kan du både læse om vores meget forskellige arbejdspladser, om de forskellige faglige udviklingsmuligheder og karriereveje, og du kan læse interview med sygeplejersker i forskellige jobfunktioner. De fortæller blandt andet om helhedspleje af multisyge borgere, om tværprofessionelt og tværsektorielt samarbejde og om faglig ledelse af komplekse forløb. Og så fortæller de om en høj grad af selvstændighed i opgaverne, mange faglige udviklingsmuligheder og mulighederne med fleksible arbejdstider.

God læselyst! Jeg håber, du får en spændende eftermiddag. Og så håber jeg på i fremtiden at se dig som sygeplejerske i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen.



**Sisse Marie Welling**  
Sundheds- og Omsorgsborgmester

## Sygepleje i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

### Mission

*Københavnerne skal have lige muligheder for sunde, selvstændige og værdige liv. Sammen gør vi en forskel med behandling og omsorg – og ved at fremme sundhed.*

### Vision

*Vi vil skabe håb og muligheder for københavnere. Vi vil være særligt dygtige til at arbejde på tværs af opgaver og kompetencer – sammen med borgeren. Og vi vil være førende på faglighed, kvalitet og sammenhæng.*

I Sundheds- og Omsorgsforvaltningen leverer vi hvert år sygepleje til 11.000 borgere i Københavns Kommune. Det er borgere, der har brug for hjælp til mindre problemstillinger som fx medicinhåndtering og simpel sårpleje, borgere med mange alvorlige konkurrerende sygdomme og døende, der har brug for omsorg og højt specialiseret sygepleje.

Vi leverer sygepleje hele døgnet og på tværs af alle bydele, i borgernes egne hjem, i plejeboliger, på midlertidige døgnpladser og i kommunens sygeplejeklinikker. De fleste borgere, der modtager sygepleje, er over 65 år, og de har ofte mange sygdomme og komplekse forløb. Men der er også yngre borgere, som modtager sygepleje fra den kommunale sygepleje. Fx borgere med demens, kræft, diabetes og døende.

I Sundheds- og Omsorgsforvaltningen arbejder vi for at blive førende på faglighed og kvalitet. Derfor arbejder sygeplejerskerne systematisk ud fra forsknings- og udviklingsbaseret viden med faglige retningslinjer og instrukser. Velfærdsteknologi og innovation er også en vigtig del af indsatserne.

Ud over sygepleje leverer forvaltningen også mange andre sundhedsfremmende indsatser til borgerne – fra forebyggelse til rehabilitering, psykisk sundhed og palliation. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har en mission og en vision, som sætter retningen for alle indsatserne i vores arbejde.

## Sådan er forvaltningen organiseret

I Sundheds- og Omsorgsforvaltningen er København opdelt i to områder - Nord og Syd. I hvert område er der plejehjem, hjemmepleje, hjemmesygepleje, sundhedshuse, aktivitetstilbud og et center for rehabilitering. Hvert område varetager lokal visitation og visiterer borgerne til.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har en række højt specialiserede tilbud, som dækker hele byen. Det gælder Center for Diabetes, Neurorehabilitering - KBH, Center for Kræft og Sundhed, Center for Børn og Unges Sundhed, Center for Demens, Voksentandplejen og Hjælpe-middelcentret.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har mange eksterne samarbejdspartnere. Fx har de fleste plejehjem tilknyttet en plejehjemslæge, som er en alment praktiserende læge, der kommer fast hos borgerne på plejehjemmet og samtidig giver faglig sparring til medarbejderne.

Forvaltningen har også mange forsknings- og virksomhedssamarbejder, som fx undersøger, hvordan velfærdsteknologi kan bruges i nye og innovative løsninger på kommunens udfordringer. Copenhagen Health Innovation er et eksempel på et samarbejde mellem Sundheds- og Omsorgsforvaltningen, Københavns Universitet, Danmarks Teknologiske Universitet, Copenhagen Business School og Københavns Professionshøjskole. Samarbejdet skal styrke fremtidens medarbejders fokus på innovation inden for sundhedsområdet.

# Her arbejder sygeplejersker

## Hjemmesygeplejen

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har i alt ca. 400 hjemmesygeplejersker fordelt i byens fem hjemmesygeplejeenheder. Her plejer og behandler de borgerne i eget hjem eller fra en sygeplejeklinik, hvor borgerne selv møder op til behandling. Sygeplejerskerne yder fx drænpleje og sårpleje, parenteral ernæring og palliativ behandling. Sygeplejerskerne koordinerer borgernes forløb i samarbejde med hospital, egen læge og speciallæge. I hjemmesygeplejen arbejder sygeplejersker sammen i faste grupper – enten i dag- eller aftenvagter. Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har også en bydækkende natsygepleje, som dækker alle borgere, der har behov for sygepleje om natten.

## Plejehjem

Der er 40 plejehjem, som til sammen har cirka 200 sygeplejersker. På plejehjemmene er det sygeplejerskeres opgave at lede sygeplejeforløbet for alle borgerne. Sygeplejerskerne arbejder sammen med andre faggrupper på plejehjemmet, fx fysio- og ergoterapeuter, social- og sundhedsassistenter, social- og sundhedshjælpere og pædagoger. Der er også tilknyttet en fast plejehjemslæge, som giver faglig sparring om borgernes behandling. På plejehjem arbejder sygeplejersker i dag- eller aftenvagter, mens nattevagter bliver dækket af den bydækkende natsygepleje.

## Center for Rehabilitering og Akutpleje

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har to centre for rehabilitering og akutpleje, som ligger henholdsvis i Bystævneparken og på Vigerslevvej. Her tilbydes borgeren et rehabiliterende forløb, hvor sygeplejersker i samarbejde med blandt andre fysio- og ergoterapeuter sammen med borgeren tilrettelægger det helt rigtige forløb. I alt er der cirka 50 sygeplejersker på de to rehabiliteringscentre.

## Afdeling for Lindring

På Afdeling for Lindring tilbyder vi borgere lindrende pleje og omsorg, lindring af plagsomme symptomer, hjælp til at føle livskvalitet på trods af alvorlig sygdom og hjælp til at leve med døden i vente. Der tages udgangspunkt i, hvad der er livskvalitet for borgeren og dennes pårørende. Ca. 30 sygeplejersker arbejder på Afdeling for Lindring, der ligger i Valby.

## Vagtcentralen

I vagtcentralen besvarer sygeplejersker nødkald og opkald fra Københavns Kommunes borgere om aftenen, om natten og på helligdage. Tidspunkter, hvor forvaltningens andre telefonlinjer er lukkede. Sygeplejerskerne sørger fx for, at borgerne får akut hjemmehjælp eller hjælpemidler, der haster. Der arbejder 30 sygeplejersker i vagtcentralen.

## Visitation

I de to områder - Nord og Syd - er der en visitation. Her arbejder sygeplejersker, som har en diplomuddannelse som visitator. De kender alt til serviceloven og sørger for, at borgerne får de rette ydelser og hjælpemidler. I visitation Nord og Syd samarbejder sygeplejerskerne også tæt med hospitalerne om planlægning og koordinering af borgernes forløb, efter de har været indlagt på hospitalet.

## Udkørende akutteam

Kommunen har sit eget udkørende akutteam, som består af 20 sygeplejersker. Det bærende princip for akutteamet er, at borgerne behandles i nærmiljøet, hvis de ikke har behov for at blive indlagt. Teamet leverer sygepleje i hjemmet til borgere i en ustabil eller akut forværret helbredssituation.

## Centalforvaltning / Områdekantorerne

Her arbejder sygeplejersker som konsulenter eller projektledere for de mange forskellige projekter eller opgaver, der går på tværs af byen. Det kan fx være nye tiltag for borgere, nye hygiejnestandarder eller et nyt dokumentationssystem, der skal implementeres. Det kræver typisk en videreuddannelse at bestride disse jobs.

## Neurorehabilitering - Kbh

Her arbejder sygeplejersker med borgere, som har behov for specialiseret rehabilitering på grund af neurologiske skader. Det foregår i et tværfagligt samarbejde med ergo- og fysioterapeuter og social- og sundhedsassistenter i samarbejde med en neuropsykolog.

## Center for Kræft og Sundhed

Centret er et samarbejde mellem Københavns Kommune og Kræftens Bekæmpelse. I centret arbejder sygeplejersker sammen med blandt andre ergo- og fysioterapeuter, psykologer og socialrådgivere. Borgere, der har eller har haft kræft, bliver tilbudt et rehabiliterende forløb. I centret kan alle, der er berørt af kræft, få rådgivning og støtte.

## Center for Børn og Unges Sundhed

Her arbejder sygeplejersker med at forbedre børn og unges sundhed. Det gælder børn med svær overvægt, som har brug for hjælp til vægttab. Det er også rådgivning til unge i forhold til fysisk, psykisk og seksuel sundhed og trivsel.

## Center for Diabetes - Kbh

Center for Diabetes er for københavnere, der har en hjertesygdom eller type 2-diabetes. Sygeplejerskeres opgaver er at undervise, vejlede og støtte borgeren i deres liv med hjertesygdom eller diabetes. Det gør de blandt andet gennem samtaler, træningshold, rygestophold og madlavningshold. Centret samarbejder blandt andet med patientforeninger, hospitalsafdelinger og almen praksis.

## Demenscenter

På demenscentrene er det sygeplejersker, som er ansvarlige for sygeplejeforløbet hos borgere med demens, der har komplekse problemstillinger. Arbejdet tager udgangspunkt i personcentreret omsorg, og det sundhedspædagogiske er i fokus. Et demenscenter er et specialiseret botilbud for borgere med svær demens. Ud over pleje til beboerne tilbyder centret rådgivning og vejledning om demens til pårørende. Centeret samarbejder også med andre specialiserede demenscentre og foreninger i Danmark.





***“Man skal kunne tale det sprog, som borgeren taler.”***

## En anden magtbalance

Helle Ficks mor havde en drøm om at være sygeplejerske, men det viste sig at være Helle, der skulle indfri den. Efter at have arbejdet i vuggestue søgte Helle ind på Sygeplejeskolen i 1984, hvor hun fandt sin rette hylde som sygeplejerske. Hun blev hospitalsansat i psykiatrien og senere i gynækologien. Helle blev hjemmesygeplejerske i Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltning og har været det gennem 12 år.

Jeg fik da kam til mit hår, da jeg kom i hjemmesygeplejen fra psykiatrien. Det var helt nyt mange af tingene, i hvert fald i hjemmeregion. Vi arbejder med sårpleje, medicindosering, det kan være insulin, antipsykotisk medicin, indsprøjtning af kemoterapi, kompressionsforbinding ved hævede ben og i tilknytning til sårpleje. Og så er der jo det store emne, pleje af døende.

### En anden magtbalance

Forskellen mellem at arbejde på hospital og i hjemmesygeplejen har for mig meget med magtbalancen at gøre. Hos borgeren kommer du i borgerens hjem, og på hospitalet er borgeren på besøg hos personalet. I hjemmesygeplejen må man gå mere ydmygt til værks og hele tiden tilpasse sig. Det er på borgerens præmisser. Og så kommer du ud til alt fra fuldstændigt polerede boliger til møgbeskidte hjem. Det er en gave, synes jeg. Du er ikke i tvivl om socialklasse. Og hvad skal man så bruge den viden til? Det skal man bruge i forhold til jargonen. Man skal kunne tale det sprog, borgeren taler, så kan man tilpasse sin tilgang til borgeren.

Der er en særlig fortrolighed i hjemmesygeplejen. Hvis du kommer hos en borger tre år i træk og doserer piller hver anden onsdag, så ved du også, hvad børnebørnene hedder. Man bliver en tryghedsskabende person. Og nogle gange er vi også dem, der opdager: “Hov, er der slet ikke

nogen pårørende her?”. Og så er vi jo nogle gange med til at finde en besøgsven – simpelthen være facilitator for, at deres sidste år bliver mere indholdsrigt. Der er mange mennesker, der sidder og kigger ud ad vinduet mange timer hver dag. Sådan er det desværre i en storby.

### Kredit for fagligheden

De oplevelser, der brænder sig fast, handler næsten altid om mennesker, der skal dø. Det er meget tabubelagt og angstfyldt, sådan en dødsproces. Ægtefællen eller børnene står i en situation, de typisk ikke har været i før, og de er bange. Der får man meget kredit for sin faglighed. Det vigtigste i sådan en situation er at sprede ro og vise medmenneskelighed. Det er mig, der går med fanen, jeg ved, hvad der skal ske, og jeg skal nok tage ansvaret. De skal bare være der. Det er både symptomlindring og krisebearbejdelse. Det er jo egentlig hele essensen af at være sygeplejerske. Det at hjælpe.

Helle har fornyligt søgt nye udfordringer i et andet, spændende job i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen som sygeplejerske i afdelingen for Borgerindgang - Råd og Vejledning, Visitation Syd.



## Jeg elsker den konstante forandring

Sybille Hulgreen blev uddannet sygeplejerske, fordi hun kunne. Faget faldt simpelthen nemt for hende. Og så ville hun arbejde med mennesker. Nu, 19 år efter, har hun arbejdet mange forskellige steder – fra ortopædkirurgisk afdeling til kardiologisk afdeling. Senere søgte hun til Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltning som hjemmesygeplejerske. Nu er hun uddannelsesansvarlig sygeplejerske på plejehjemmet Bispebjerghjemmet.

Minstilling rummer mange forskellige elementer. Jeg dækker hele huset og bliver kaldt til afdelingerne ved behov. Lidt som en konsulent. 40% af tiden tager jeg mig af sygeplejestuderende og elever. Jeg planlægger deres undervisning i sundhedsfag, for det er ikke alt, de har haft på skolen. Jeg vejleder og træner dem i at være ude ved beboeren. De lærer også om de love og retningslinjer, som vi arbejder under. Derudover laver jeg blandt andet sygeplejefaglige vurderinger, når beboerne flytter ind. Og så er jeg med til at implementere vores nye omsorgssystem.

### Følger med udviklingen

Jeg har tidligere arbejdet på noget, der lignede en akut-afdeling, hvor der godt kunne være hjertestop, og hvor folk virkelig blev dårlige. Jeg kan godt lide udfordringer, hvor jeg på stedet skal finde ud af, hvad jeg kan gøre for at hjælpe folk. Vi arbejder i en verden med masser af forandringer, nye systemer udefra og ny forskning. Der er hele tiden noget nyt at forholde sig til. Den konstante forandring kan jeg kun følge med i, hvis jeg selv forandrer mig. Jeg kan altid lære noget nyt. Og jeg synes, det er sjovt, at det ikke er det samme hele tiden.

### Tæt på beboerne

Her på Bispebjerghjemmet har vi yngre beboere på 55 år, som har sklerose, og 100-årige, som har svær demens. Det er altså en meget blandet beboersammensætning. Man får et tæt forhold til beboerne, for jeg ser dem jo, indtil de dør. Og man kan hurtigt få en tilbagemelding om en beboer eller selv lige kigge forbi. Nogle gange bliver jeg fem minutter længere og taler med beboerne – uanset om jeg har tid eller ej. Og det er de fem minutter, som gør, at beboerne bliver glade og føler sig hørt. Det er de små ting, som kan betyde en stor forandring hos beboerne.

### Hele den sygeplejefaglige rygsæk

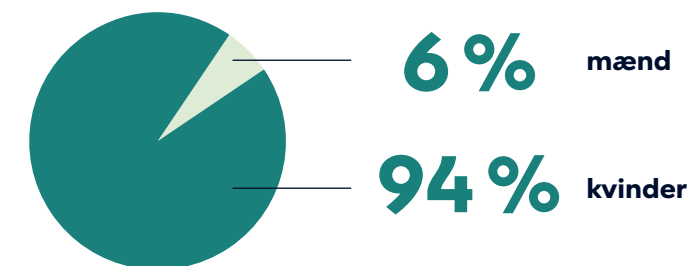
Jeg bruger hele min faglige rygsæk, og jeg trives bedst i de situationer, hvor jeg kan udrette noget med hele min sygeplejefaglighed. Ikke nødvendigvis noget med at ringe til en læge og få en ekstra pille. Nogle gange er det vigtigste der, hvor jeg kan gøre en forskel for et menneske ved at bruge alle de sygeplejefaglige redskaber, jeg har, som ikke er medicin. Om det er for at forebygge noget, få beboerne til at træne eller noget andet, hvor de selv kan mærke en forbedring af deres livskvalitet. Det betyder rigtig meget.

## Sygeplejersker i tal

Sygeplejen i København bliver leveret af sygeplejersker og social- og sundhedsassistenter, der er ansat i Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltning. Disse to faggrupper udgør sammen med social- og sundhedshjælper den største andel af medarbejderne i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. Derudover er der ergo- og fysioterapeuter, pædagoger, administrative medarbejdere, rengøringsmedarbejdere og akademikere.

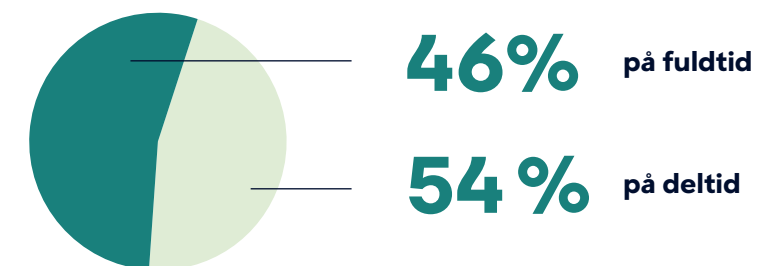
I alt har forvaltningen **8.000** medarbejdere. Sygeplejersker i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen samarbejder på den måde med mange forskellige faggrupper, og både det monofaglige miljø og det tværfaglige samarbejde prioriteres højt for at kunne give den bedste indsats til borgeren.

**500**  
sygeplejestuderende er årligt i praktik i forvaltningen



**10 %**  
af alle ansatte i SUF er sygeplejersker

**100**  
nye sygeplejersker ansættes hvert år







## Bliver høj af gode forløb

Lau Bille blev uddannet som sygeplejerske for mere end 30 år siden og har egentlig været i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen siden. Engang prøvede han at arbejde for Apple, men sælgerrollen tiltalte ham ikke. I stedet har han kastet sig ud i at være først hjemmesygeplejerske og sidenhen kontorsygeplejerske. Nu er Lau udskrivningskoordinator i Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltning.

Som udskrivningskoordinator er man med til at planlægge udskrivelser fra hospitalet og tager beslutninger om borgerens videre forløb. Vi har det, vi kalder konferencer, hvor både borger, sygeplejerske og læge er med. Der samles trådene. Du skal være generalist i forhold til hospitalsverdenen, men specialist i kommunens tilbud og lovgivningen om, hvad borgerne har ret til. Og kreativ. Jo mere du ved, jo mere kreativ kan du være. Jeg synes, det er sindssygt spændende at lave nogle gode forløb for borgerne.

### Mange forskellige funktioner

Selvom jeg har været i Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltning i mange år, har jeg prøvet en del forskellige ting. Både som sygeplejerske på gulvet, første-assistent, leder af en rehabiliteringsafdeling, myndighedsperson og meget mere. Og jeg har hele tiden videreuddannet mig, fx har jeg noget projektledelse. Jeg har også en Master i Rehabilitering. Jeg har altid beskæftiget mig med ældre mennesker og tværfaglige forløb, og i min funktion nu underviser jeg også medicinstuderende i, hvilke tilbud vi har i Københavns Kommune. Det der med, at du får lov til at bruge din faglighed og din erfaring ikke mindst, det er fedt.

### Helhedsblik og relationsarbejde

Der er mere pres på i dag end for 10 år siden. Dengang var vores funktion ikke akut. Det er den i dag. Vi skal hurtigt kunne træde til. Patienterne er blevet dårligere, og det skyldes jo, at indlæggelsestiden er faldet en hel del. Det stiller store krav til os. Vi har ofte med de ældre patienter at gøre, som er multisyge, og som også kan have sociale problemer. Selvom jeg har været i gamet i mange år, står jeg stadig en gang imellem i en situation, hvor jeg tænker: "Hvad gør jeg her?" Det handler om at læse mellem linjerne og om helhedsblikket, og det, synes jeg, er sjovt.

### At vende en samtale

Forud for en udskrivningssamtale kan plejepersonalet nogle gange sige: "Det her kan godt blive en meget vanskelig samtale". Så går jeg derind og kan få et helt andet indtryk. At kunne vende en samtale, hvor borgeren kommer ud og er tilfreds. Ja, det kan jeg godt blive høj af. Selvom jeg laver meget administrativt arbejde, er relationsarbejdet i virkeligheden det vigtigste. Relationen til borgerne, afdelingerne, kollegerne. Det er det, der får tingene til at køre.



## Fokus på mennesket

Helle Munk Pedersen arbejder på Center for Rehabilitering og Akutpleje – Vigerslevvej i Københavns Kommune. Da hun skulle søge ind på en uddannelse, var der mange muligheder at vælge imellem. Derfor var det lidt et tilfælde, at Helle blev sygeplejerske. Nu har hun en del års erfaring med sygeplejefaget. Helle har arbejdet som urologisk sygeplejerske og på en akutmodtagelse i hospitalsregi. Hun har været centersygeplejerske på et plejehjem, og gennem de seneste år har hun arbejdet på Center for Rehabilitering og Akutpleje - Vigerslevvej.

Center for Rehabilitering og Akutpleje modtager borgere, som er i en uholdbar hjemmesituation, og hvor vi forebygger en eventuel indlæggelse. Omvendt kan det også være borgere, som har været indlagt, men stadig har et sygeplejebehov hele døgnet og derfor ikke er klar til at komme hjem. Vi hjælper borgerne til at finde ud af, hvad der skal ske i fremtiden – skal de genoptrænes og hjem? Er det tid for borgeren at søge en plejebolig? Eller skal vi yde sygepleje ved livets afslutning? I mit tidligere job havde jeg meget administrativt arbejde og savnede den direkte kontakt med borgerne. Den får jeg her.

### Miss-fix-it

Sygeplejersker, tror jeg, opfattes nemt som sådan nogen 'Miss-fix-it'. Vi er handlingsorienterede. Men kunsten er at kunne acceptere, når der somme tider ikke skal gøres noget. I mange år tænkte man, at når patienten var i krise og ikke accepterede behandling, så skulle de overtales til det. Nej, ikke nødvendigvis. Det er jo også bare en forsvarsmekanisme. At være i fornægtelse er måske fint nok, hvis det gør situationen håndterbar for dem. Der nytter det ikke noget, at man er 'Miss-fix-it'.

### Mennesket frem for tilstanden

Ja, hvorfor er jeg ansat i kommunen? Jeg havde arbejdet på hospital i mange år og med skiftende vagter. Jeg havde brug for et job med tid til min familie. Den type jobs findes i kommunen. Jeg mødte nok det kommunale arbejde med en forforståelse af, at det ikke var særligt udfordrende. Det var mine fordomme. På Center for Rehabilitering og Akutpleje – Vigerslevvej fandt jeg kommunens bud på det akutte felt, som, jeg synes, er virkelig spændende. Her har vi fokus på hele mennesket, og det, mener jeg, er kernen i at lave sygepleje.

Det er spændende at møde et andet menneske og finde ud af, hvordan man hjælper dette menneske bedst muligt. Uden at jeg kommer med mig og mine ønsker for, hvad der er bedst for dem. Jeg har tidligere savnet fokus på mennesker frem for kun tilstanden. Det har man her. Borgerne i det kommunale regi har ofte mange sygdomme, de kæmper med, og du skal tit hive noget op af rygsækken, som du ikke har haft at gøre med i mange år. Du skal kunne finde din rolle og dit faglige ståsted.

# Din karrierevej

Der findes mange forskellige muligheder som sygeplejerske i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. Både i forhold til job og karriere og i forhold til udvikling af kompetencer.

Hvert år tilbyder forvaltningen mere end 100 forskellige kurser til medarbejderne. Både inden for brede temaer som fx psykiatri og farmakologi, men også smallere kurser i fx at lægge kateter. Forvaltningen opretter også sit eget introduktionsforløb for alle nyansatte sygeplejersker.

**Faglig specialisering:** Du har mulighed for at tilegne dig særlige kompetencer inden for specifikke fagområder og få tilhørende funktioner og ansvarsområder. Det kan fx være inden for områder som demens, sår- og telemedicin, rehabilitering og mange flere.

**Akut sygepleje:** Du har også mulighed for at udvikle dine kompetencer og funktioner inden for de akutte forløb. Sygeplejersker med disse kompetencer yder pleje og omsorg til borgere med særlige behov i forhold til observation og behandling.

**Uddannelse og pædagogik:** Interesserer du dig for uddannelse og pædagogik, er det fx muligt at blive klinisk vejleder. Både hjemmesygeplejen og plejehjemmene har kliniske vejledere, som står for at vejlede de studerende og koordinere uddannelsesforløb.

**Kvalitet og udvikling:** Har du lyst til at arbejde med kvalitet- og udviklingsområdet? Som udviklingssygeplejerske leder og udvikler du den faglige kvalitet, medvirker i forbedringsprojekter, sikrer implementeringen af nye retningslinjer og har fokus på den evidensbaserede praksis.

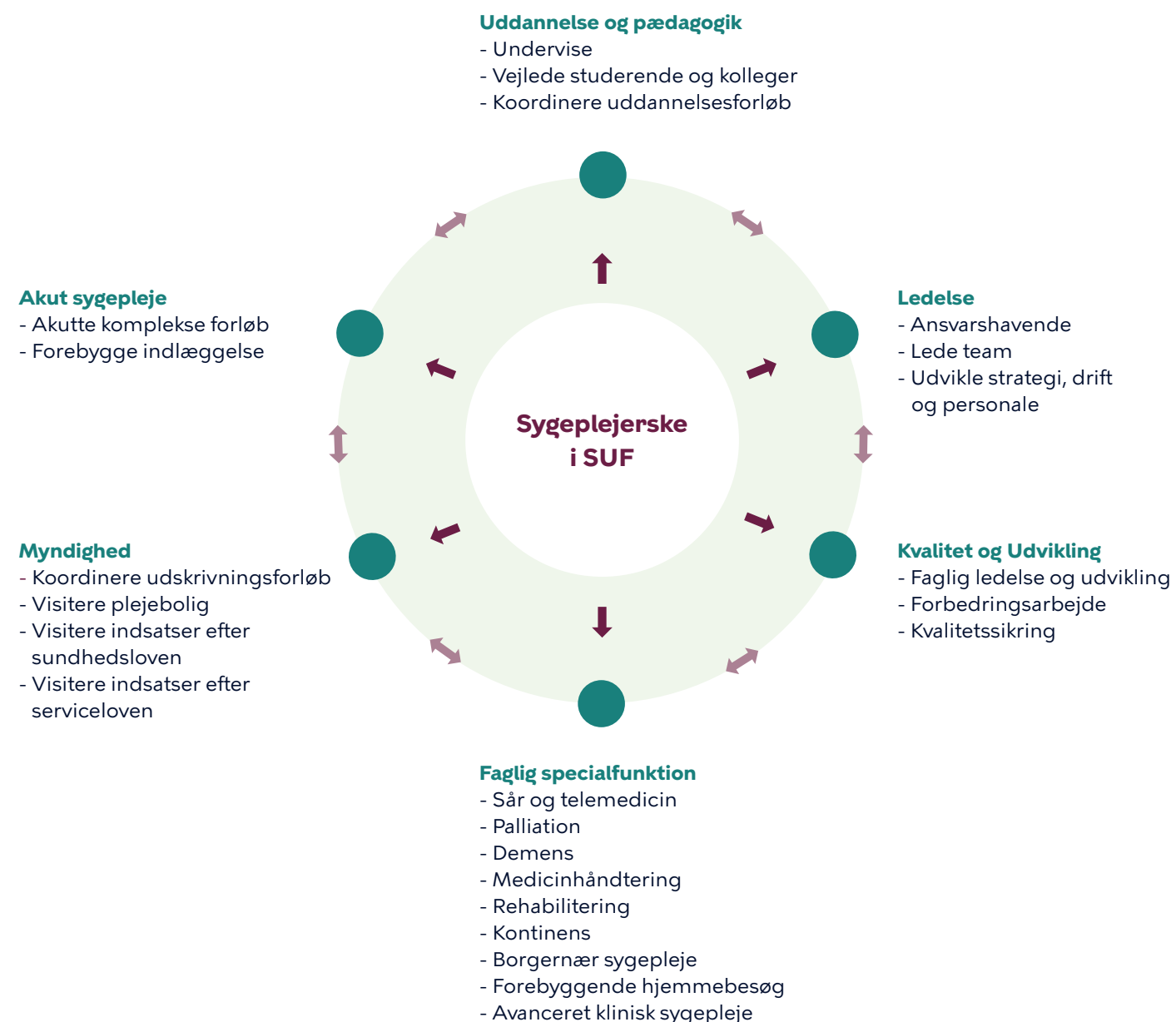
## Myndighed

Har du lyst til at have en koordinerende rolle i borgerforløb og arbejde ud fra en rehabiliterende tankegang? Så skal du måske være visitator. Som visitator vurderer du borgers individuelle situation og afgør ud fra lovgivning på området, hvilke indsatser i kommunen der er relevante for borgeren. Du kan også blive udskrivningskoordinator og være med til at planlægge borgernes videre forløb efter en indlæggelse.

**Ledelse:** Interesserer du dig særligt for ledelse, er det også en karrierevej, det er muligt at gå. Fx som teamleder eller afdelingsleder med ansvar for personale og vagtplanlægning. Der er også sygeplejersker, der bliver forstandere og driver et plejehjem.

## Sygeplejerske i SUF

- Planlægge, gennemføre og udvikle sygepleje til borgerne
- Koordinere borgernes forløb
- Klinisk beslutningstagen og lederskab
- Sundhedsfremme, forebyggelse og tidlig opsporing
- Understøtte evidensbaseret praksis





# Job i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen

Er du blevet nysgerrig på at arbejde som sygeplejerske i Københavns Kommunes Sundheds- og Omsorgsforvaltning? Som studerende kan du blive ansat som timelønnet medarbejder. Du kan også skrive dit bachelorprojekt i samarbejde med en af vores arbejdspladser.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har årligt over 100 stillingsopslag til sygeplejersker. Du kan altid finde ledige stillinger på [www.kk.dk/ledigestillinger](http://www.kk.dk/ledigestillinger)

Du er også altid velkommen til at henvende dig til en bestemt arbejdsplads, som er særlig interessant for dig, for at høre om kommende ledige stillinger.

**01** Gå ind på [www.kk.dk/ledigestillinger](http://www.kk.dk/ledigestillinger)

**02** Vælg 'Sundheds- og Omsorgsforvaltningen' under forvaltning.

**03** Vælg 'Pleje' under arbejdsområde, eller søg eventuelt på sygeplejerske.

# Vidste du ?

Alle plejehjem i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen arbejder systematisk med kvalitetsforbedringer ved hjælp af **IHI forbedringsmetoden** i samarbejde med Dansk Selskab for Patientsikkerhed.

Der er indført **træning i arbejdstiden** for medarbejdere i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen. Træningen skal forebygge arbejdsskader og nedslidning.

Alle arbejdspladser har **fleksibel arbejdstid**. Det betyder, at medarbejderne har ret til en årlig samtale med deres leder om at gå op eller ned i tid.

Middellevetiden blandt Sundheds- og Omsorgsforvaltningens borgere spænder fra **84 år** på Østerbro til **73 år** på Nørrebro.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har **otte profiplejehjem**, som er plejehjem for borgere med særlige interesser, behov og ønsker. Fx er der et plejehjem med fokus på udeliv og dyr, et med fokus på sport og leg, et med en musikprofil og et plejehjem særligt for madentusiaster. Derudover er der særlige plejehjem for blinde og et regnbueplejehjem.

Alle medarbejdere i Københavns Kommune kan få et **gratis forløb** hos en fysioterapeut eller samtaler hos en psykolog, hvis de mistrives i arbejdet som følge af fysiske eller psykiske problemstillinger.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har udviklet det såkaldte klippekort, hvor borgere får **en halv times ekstra hjælp om ugen**, som de kan bruge som de vil. Klippekortsmodellen er nu udbredt i hele landet.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningens plejehjem Klarahus vandt i 2017 **Sundheds- og Ældreministeriets Demenspris**. Det var første gang prisen blev uddelt.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har en sundhedspolitik, hvor målet er at sikre social **lighed i sundhed** på tværs af København, så alle kan nyde et godt og langt liv.

Sundheds- og Omsorgsforvaltningen har et ledelsesgrundlag, som tydeliggør fælles ledelsesværdier og bruges som afsæt for den enkelte leder. Her er **tillidsbaseret ledelse i centrum**, mens synlig, ordentlig, ambitiøs, solid, og nysgerrig er de fem kerneværdier, der ledes ud fra.

# 360° rundt om borgeren

Som sygeplejerske i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen arbejder du 360° rundt om borgeren. Du følger den almene tilstand. Du observerer ændringer hos borgeren. Du vurderer det samlede sygdomsbillede. Du iværksætter helhedsorienteret behandling. Og du ser resultatet. Det hele sker sammen med borgeren. For i Sundheds- og Omsorgsforvaltningen handler det om mennesker.

